

De reflexzonetherapie.

De reflexzonetherapie is een veilige en natuurlijke behandelwijze voor acute en chronische klachten, maar is ook zeer effectief als preventieve maatregel om een goede gezondheid te behouden of te bevorderen.



Gezondheid is geen statische toestand: ziekte en gezondheid zijn tegengestelde aspecten van het levensproces. Ziekte

maakt dus ook deel uit van de noodzakelijke ontwikkelingsweg van ieder mens.

De reflexologie gaat van het principe uit dat op o.a. handen en voeten reflexzones liggen die corresponderen met alle weefsels, klieren en organen van het lichaam. Het is de bedoeling om het natuurlijke evenwicht in het gehele organisme te herstellen. Dit gebeurt doordat de reflexzonetherapeut druk uitoefent op de reflexzones, zodat er een reactie volgt in dat deel van het lichaam dat overeen komt met die betreffende zone.

De toepassing van deze therapie werkt stimulerend, normaliserend, ontspannend en afvoerend op alle lichaamssystemen: spijsvertering, ademhaling, uitscheiding, hart en bloedvaten, zenuwstelsel, lymfestelsel, het hormonale systeem en het bewegingsapparaat.

Hierdoor ontstaat:

- Een verlichting van stress en spanning: veel aandoeningen worden toegeschreven aan stress en spanning.

- Een verbetering van de doorbloeding en opheffing van blokkades in het zenuwstelsel.
- Het bereiken van een natuurlijk evenwicht: overactieve klieren en organen worden genormaliseerd en onderactieve organen en klieren worden gestimuleerd.

Uitgangspunten van de reflexologie:

- De behandeling is gericht op instandhouding van de levenskracht en het zelfhelende vermogen.
- Het menselijke lichaam wordt gezien als een eenheid van lichamelijk, mentaal en emotioneel functioneren.
- De mens wordt gezien als een uniek wezen.
- De therapeut gebruikt methoden, die geen schade berokkenen; ze leiden tot een betere gezondheid.



Voor wie is het geschikt?

De reflexzonetherapie kan bij iedereen toegepast worden. Het versnelt het herstel bij ziekten en is daarom een geschikte aanvulling op de reguliere behandeling. Soms is er overleg nodig met een huisarts of specialist; de reflexzonetherapeut geeft aan wanneer dit moet gebeuren.

De reflexzonetherapie kan ook verzachtend en ontspannend werken bij ernstig zieken door de pijn te verlichten en de ontspanning te bevorderen.

Het is inzetbaar voor alle soorten klachten en kan uitkomst bieden bij hoofdpijn, slapeloosheid, depressiviteit en stress (of juist het voorkomen daarvan.)

Ook kinderen met allergieën of concentratieproblemen hebben baat bij deze behandelingen.

De behandeling(en)

De eerste behandeling bestaat uit het afnemen van de persoonlijke anamnese en het reflexzone-therapeutische onderzoek: visueel en manueel. In overleg met de cliënt wordt een behandelplan opgesteld. In de vervolgbehandelingen wordt het behandelplan uitgevoerd en, indien nodig, bijgesteld. In gesprekken voor, tijdens of na de behandeling wordt de cliënt gewezen op mogelijke reacties die kunnen plaats vinden tijdens, na en tussen de behandelingen; ook wordt aandacht besteed aan de leefwijze van de cliënt. Ook zal in die gesprekken het ontwikkelingsverloop van het herstel geëvalueerd worden.

Mocht volgens de therapeut een andere behandeling op zijn plaats zijn, dan zal hij de cliënt doorverwijzen naar een andere zorgverlener.

Het aantal behandelingen is afhankelijk van de aard van de klacht, maar ligt gemiddeld tussen de 10 en 15 behandelingen; ook de frequentie kan verschillen. In het begin is het vaak nodig om 2, of soms zelfs 3 keer per week te



behandelen. In de meeste gevallen is eenmaal per week voldoende.

Andere mogelijkheden:

De reflexzonetherapie kan ondersteund worden door enkele andere behandelvormen, zoals:

- antistress-behandeling
- lymfedrainage
- metamorfosemassage
- lichaamsmassages.

Voor vragen kunt U hiervoor terecht bij de therapeut.

Uw therapeut en zijn behandelruimte

Uw therapeut is Ad van Koppen; hij heeft de opleiding tot reflexzonetherapeut gevolgd aan de HAN, de Haagse Academie voor Natuurgeneeswijzen.



Na zich diverse massagevormen eigen gemaakt te hebben, heeft hij zich als aanvulling toegelegd op de reflexzone-therapie. Hij werkt nu als kleine zelfstandige ondernemer met het geven van massages en reflexzone-behandelingen.

U wordt ontvangen in een prettig ingerichte praktijkruimte bij hem aan huis. Tijdens de behandelingen is uw privacy gewaarborgd.

U kunt bij hem ook terecht voor:

- Sportmassage
- Ontspannende lichaamsmassage
- Thaise Yogamassage
- Orang Malu massage
- Sabaaydi-massage
- Hotstone massage
- Stoelmassages voor bedrijven



ONTDEK
HOE U UW
KLACHTEN KUNT
AANPAKKEN
MET

Ad van Koppen,
Reflexzonetherapeut en masseur
Tilanusstraat 2
2672 BL Naaldwijk
☎ **0174 631140**
06 42139281
✉ **awvk@kabelfoon.nl**
www.advankoppenmassage.nl



REFLEXZONETHERAPIE